**山　行　計 画　書**

|  |  |
| --- | --- |
| **団体名** | ハイカークラブ　ころぼっくる |
| **山行名** | 2018年 例会山行　〇〇岳 |
| **期　日** | 2018年　●／●（▲曜日）～●／●（▲曜日） 前夜発●泊●日 |
| **集　合** | バスタ新宿　●／●(　曜日)　22:00 |
| **コース** | ●／●(土)●／▲(日) | 新宿23:30(毎日ｱﾙﾍﾟﾝ号)5:00扇沢扇沢…1:00…渋谷…2:00…上野ｷｬﾝﾌﾟ場(泊)上野… | 実動3：00 |
| **メンバー** | 氏　名 | 係 | 住　所 | 電話 | 生年月日 | 血 | 緊急連絡先 (続柄) |
|  | 〇〇　〇〇 |  |  | 090-0000-0000 | 1900.0.0 | A | ☆☆☆☆(父)090-0000-0000 |
|  | △△　△△ |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **個人装備**(携行品にﾁｪｯｸ ✔) | ザック　　[x]  | シュラフ　[ ]  | マグカップ [ ]  | 風呂セット [ ]  |[ ]  **共同装備**　※詳細は別紙(携行品にﾁｪｯｸ ✔) |
|  | ｻﾌﾞｻﾞｯｸ　 [ ]  | ｼｭﾗﾌｶﾊﾞｰ [ ]  | ナイフ [ ]  | 日焼け止め [ ]  |[ ]   |
|  | ｻﾞｯｸｶﾊﾞｰ [ ]  | 個人マット[ ]  | 新聞紙　 [x]  | 使捨カイロ [ ]  |[ ]  テント　　　　　　[ ]  |
|  | 防寒着 [ ]  | 替え衣類 [ ]  | 軍手　　 [ ]  |[ ] [ ]  ツェルト　　　　　[ ]  |
|  | ﾚｲﾝｳｪｱ　　[ ]  | ﾍｯﾄﾞﾗﾝﾌﾟ [x]  | ライター [ ]  |[ ] [ ]  　ガスコンロ　　　　[ ]  |
|  | 帽子 [ ]  | 地図　　 [ ]  | 電池１組 [ ]  |[ ] [ ]  　コッヘル／ヤカン　[ ]  |
|  | ヘルメット[ ]  | コンパス [ ]  | トイレ紙1 [ ]  |[ ]   | 　救急セット　　　　[ ]  |
|  | 手袋　　 [ ]  | 水筒･水ﾎﾟﾘ[ ]  | ゴミ袋　 [ ]  |[ ]   |  |
|  | ストック [ ]  | テルモス　[ ]  | 常備薬　 [ ]  |[ ]   |  |
|  | スパッツ [ ]  | 食器類 [ ]  | 保険証控 [ ]  |[ ]   |  |
| **関 係****諸機関** | 長野県警　地域課〇〇タクシー〇〇山荘 | 🕿 026-233-9110 | **日の出****日の入** | 4／11　出5:25　入18:054／12　出5:23　入18:06 |
| **その他** |  |