**山　行　計 画　書**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **団体名** | ハイカークラブ　ころぼっくる | | | | | | | | |
| **山行名** | 2018年 例会山行　〇〇岳 | | | | | | | | |
| **期　日** | 2018年　●／●（▲曜日）～●／●（▲曜日） 前夜発●泊●日 | | | | | | | | |
| **集　合** | バスタ新宿　●／●(　曜日)　22:00 | | | | | | | | |
| **コース** | ●／●(土)  ●／▲(日) | 新宿23:30(毎日ｱﾙﾍﾟﾝ号)5:00扇沢  扇沢…1:00…渋谷…2:00…上野ｷｬﾝﾌﾟ場(泊)  上野… | | | | | | | 実動3：00 |
| **メンバー** | 氏　名 | 係 | 住　所 | | 電話 | 生年月日 | 血 | 緊急連絡先 (続柄) | |
| 〇〇　〇〇 |  |  | | 090-0000-0000 | 1900.0.0 | A | ☆☆☆☆(父)090-0000-0000 | |
| △△　△△ |  |  | |  |  |  |  | |
|  |  |  | |  |  |  |  | |
|  |  |  | |  |  |  |  | |
|  |  |  | |  |  |  |  | |
|  |  |  | |  |  |  |  | |
| **個人装備**  (携行品に  ﾁｪｯｸ ✔) | ザック | シュラフ | | マグカップ | 風呂セット |  | | **共同装備**　※詳細は別紙  (携行品にﾁｪｯｸ ✔) | |
| ｻﾌﾞｻﾞｯｸ | ｼｭﾗﾌｶﾊﾞｰ | | ナイフ | 日焼け止め |  | |
| ｻﾞｯｸｶﾊﾞｰ | 個人マット | | 新聞紙 | 使捨カイロ |  | | テント | |
| 防寒着 | 替え衣類 | | 軍手 |  |  | | ツェルト | |
| ﾚｲﾝｳｪｱ | ﾍｯﾄﾞﾗﾝﾌﾟ | | ライター |  |  | | ガスコンロ | |
| 帽子 | 地図 | | 電池１組 |  |  | | コッヘル／ヤカン | |
| ヘルメット | コンパス | | トイレ紙1 |  |  | | 救急セット | |
| 手袋 | 水筒･水ﾎﾟﾘ | | ゴミ袋 |  |  | |  | |
| ストック | テルモス | | 常備薬 |  |  | |  | |
| スパッツ | 食器類 | | 保険証控 |  |  | |  | |
| **関 係**  **諸機関** | 長野県警　地域課  〇〇タクシー  〇〇山荘 | | | 🕿 026-233-9110 | | **日の出**  **日の入** | | 4／11　出5:25　入18:05  4／12　出5:23　入18:06 | |
| **その他** |  | | | | | | | | |