

さなほんえん

2026年 新人ガイド号



7月 針ノ木岳



1月 酒蔵ハイク・外秩父



2月 スキー合宿・志賀高原



3月 大山不動尻



4月 乗鞍岳



5月 丹沢・蛭ヶ岳



6月 社山



6月 暑寒別岳



7月 針ノ木岳



8月 北穂高岳・奥穂岳



9月 薬師岳



10月 高野山・熊野古道



11月 裏妙義



11月 南伊豆ロングトレイル



12月 忘年山行・御嶽山



5月 釈迦ヶ岳



6月 西穂・焼岳



10月 八ヶ岳・揚げパン

『ハイカークラブ ころぼっくる』へようこそ！

ころぼっくるは一年を通じ四季折々の山を楽しむハイカークラブです。首都圏近郊、北・南アルプス、八ヶ岳、上越、東北などの山々を歩き、自然を満喫しながら会員相互の親睦を深めています。一人でじっくりと自然に触れ合うのもいいですが、時に苦しみ、時に喜び、山を登る喜怒哀楽を共にする仲間がいるのも良いものです。つらい登りも一人では心が折れそうになりますが、励ましあったり助け合ったり、楽しく会話しながらだと頑張れたり、頂上に登れた時の達成感や絶景を見た時の感動も共に感じてくれた仲間がいるというのは何とも言えず良いものです。年齢も職業も様々な会員達。経験豊富なベテランから、まったくの初心者まで、様々な会員の方が在籍しております。「山」がなければ関わる事の無かったような人達に会うのも楽しいかもしれません。

1958年結成から68年間続いているこの会に、あなたも参加してみませんか。長く続いているからと言って、偉そうにふんぞり返っているような方はいませんから。自由と規律が共存しているような会です。

現在の会員数は約70名。20代から60代で男女半々ぐらい。平均年齢は50歳位。

山登りのスタイルは日帰りハイキング、テント泊縦走などが会の活動の中心ですが、個人活動では沢登りや冬山登山、小屋泊登山なども積極的に行われています。又お花見山行、温泉山行などの行事もあります。

—目次—

- | | |
|-----------------------------|----|
| 1. 主な活動内容・山行 | 5 |
| 2. 会員同士の交流・連絡方法 | 6 |
| 3. 組織 | 7 |
| 4. 入会手続き | 7 |
| 5. 山岳保険について | 7 |
| 6. 会費表 | 9 |
| 7. 2026年度 予定表・山行計画表 | 10 |
| 8. ころぼっくるの会員規約 | 15 |
| 9. 前年度活動内容（2025年3月～2026年2月） | 17 |
| 10. 入会された方へ | 18 |
| 11. お試し山行申し込み用QRコード | 19 |

1. 主な活動内容・山行

◆ころぼっくる、会の山行◆

ころぼっくるは会の公式な山行として、月1~2回の「例会山行：登山企画（泊り山行）とハイキング企画（日帰り山行）」が計画されています。

登山企画は5月~11月ぐらいで実施。1~2泊の泊り山行です。冬季はありません。参加者の経験と体力が問われますが、山行リーダー、及び新人担当が相談に応じます。

ハイキング企画は日帰り中心です。あまり体力に自信がない、でも山歩きを通して自然を満喫したいという方には参加しやすい企画となっています。

登山企画、ハイキング企画共に行先は週末に東京から行ける方面の山々です。金曜夜発のことも多いです。首都圏近郊から、信州（北アルプス、南アルプス、八ヶ岳）、上越、東北、など様々な方面に繰り出します。

◆総務企画◆

上記山行以外にころぼっくるの総務係が企画する行事としてお花見山行、温泉山行、忘年山行、芋煮会、星見山行などがあります。(年によって変わります)
趣向は多少変わってもやはり山中心の、季節感を深く味わえる楽しい企画ばかりです。誰もが気楽に参加できます。

◆個人山行◆

ころぼっくるでは、会員の好みに応じてバラエティー豊かな個人山行が行われていることも特徴のひとつです。

山行の形態は様々で、近郊の日帰り山行から長期縦走まで。

春は山菜取り、夏の沢登り、冬は初級~中級程度の雪山へ挑戦する方もいます。高山植物や写真、温泉探訪、さらに地元の旨いもの巡りなど、プラスアルファの楽しみを加えた山行企画が一年中誰かの手で行われています。

2. 会員同士の交流・連絡方法

◆集 会◆

普段の活動として月に2回（週により火曜、水曜、或いは木曜の夜19時30分頃～20時30分頃まで）集まりがあります。参加は自由です。

そのうちの1回（毎月中旬頃）は山行報告や各係からの連絡事項の発表を目的とした「例会」、もう1回は毎月発行するころぼっくの会報（ガイド）作成が行われる「ガイド発行」があります。

集まりの日は、山行の打ち合わせ（準備会）、山の情報交換、山行へのお誘いなどの場としても利用されます。

例会は新宿東口の喫茶店「ローレル」、「ワンデイ・オフィス・トウキョウ」、または「新宿文化センター」で行われています。開始は概ね19時30分からです。19時過ぎから集まって山の話で楽しんでいます。

集会后は近くで懇親会（食事&飲み）に行くこともあります。

なるべく多くの集まりに参加してころぼっくの雰囲気になじんで下さい。

▼場所は、こちらです

☆ 代々木会議室 ワン・デイ・オフィス・トウキョウ

渋谷区代々木1-38-7 4階

たいやき屋左角の後ろの階段を上がり、エレベーターで4Fへ。

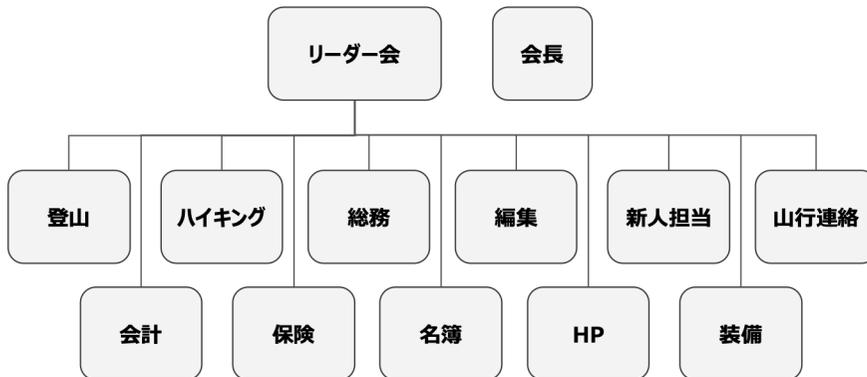
☆ カフェローレル 新宿区新宿3-28-14 Tel:03-3352-3461

入店したら飲み物を注文して、店員さんに”ころぼっく”は何階ですか？と尋ねて下さい。

☆ 新宿文化センター 新宿区新宿 6-14-1 Tel:03-3350-1141

- 会 報（ガイド）：毎月月初に発行されています。「例会」の記録、山行計画・報告、連絡事項、当月・翌月のスケジュール等が掲載されます。
- メーリングリスト：会員全員で共有したい情報がある場合には、メーリングリストを利用することができます。入山・下山連絡用のメーリングリストもあります。
- 総 会：年に1度、12月初旬に、原則全員参加の行事として総会があります。役員の変更や、規約の検討、翌年の活動方針などを話しあいます。

3. 組織



会長：会を代表します

チーフリーダー：リーダー会をまとめます

リーダー会：会の計画・方針の決定、係間の調整を行います

新人担当：新人の入会をサポートします

4. 入会手続き

会計係に入会金1,000円＋年会費6,000円＋保険料（ハイキング保険の場合は3,220円、山岳保険の場合は8,400円）をお支払い頂いた時点で入会とみなします。

◇ハイキング保険で入会の場合の年間費用 10,220円

◇山岳保険で入会の場合の年間費用 15,400円

◇その他ご夫婦・ご家族で入会した場合などのパターンもあります。

※上記は1月～12月を1年間としており、途中入会の場合は年会費・保険料は月割りで計算致します。

5. 山岳保険について

会員の皆様には、ハイキング保険・山岳保険のどちらかに加入いただくことになっています。各保険の保険料、補償内容等については下記のようになっています。

会の保険は、高額になる可能性のある「救援者費用」「遭難捜索費用」や「個人賠償責任」を少しでもカバーできたらということが目的です。なるべく低い保険料で補償を充実させたいということで以下の内容としております。

☆ ハイキング保険・・・保険料3,220円（会員配偶者は、1,680円）

ハイキング・スキーなど手軽な山登り（山岳登攀に使う登山道具を使用しない場合）に適用されます。

補償内容	補償金額	保険料3,220の内訳
死亡・後遺障害保険金額	100万円	1,280円
個人賠償責任保険金額	1億円	1,540円
救援者費用保険金額	500万円	400円

☆ 山岳保険・・・保険料8,400円（会員配偶者は、6,860円）

山岳登攀（ザイル・ピッケル・ハンマー・アイゼン等の登山道具を使用する）山行に適用されます。

補償内容	補償金額	保険料8,400の内訳
死亡・後遺障害保険金額	100万円	2,380円
個人賠償責任保険金額	1億円	1,540円
遭難捜索費用保険金額	100万円	4,480円

※ご夫婦で会員になられている配偶者の保険料について

個人賠償責任保険については、一家族一名加入で、家族全員補償対象になります。夫婦加入の場合は1名どちらかが加入していれば対象となり、夫婦で1,540円／年安くなります。

- * 各保険の適用範囲の細かい線引き、保険金の支払いについては、最終的には保険会社が判断を下しますのでご承知おき下さい。
- * 傷害保険ですので山行中に病気を発症した場合の救助費用には対象になりません。
- * 保険加入手続き後の保険種類変更はできません。ハイキング保険加入後に山岳保険に変更する場合は、あらためて保険料の支払いが必要です。
- * 万が一事故があった場合は、事故から30日以内に保険会社に届け出をする必要があります。
- * 通院、入院は対象外で、最低限の救援捜索としています。
- * 病気が原因であっての救助は対象外です。
- * ハイキング保険であっても、軽アイゼン使用は対象となります。

取扱代理店：三井住友海上火災保険(株)

(株)豊明商会保種：団体総合生活／標準

団体（山岳ハイソグ 両方）

6. 会費表

ころぼっくる 入会月別会費表 (2026年度)

ころぼっくる会計係

【山岳保険の場合】

山岳	1月	2月	3月	4月	5月	6月
保険	8,400	7,700	6,990	6,310	5,610	4,900
その他会費	6,000	5,500	5,000	4,500	4,000	3,500
入会金	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000
合計	15,400	14,200	12,990	11,810	10,610	9,400

山岳	7月	8月	9月	10月	11月	12月
保険	4,200	3,500	2,790	2,110	1,410	700
その他会費	3,000	2,500	2,000	1,500	1,000	500
入会金	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000
合計	8,200	7,000	5,790	4,610	3,410	2,200

【ハイキング保険の場合】

ハイキング	1月	2月	3月	4月	5月	6月
保険	3,220	2,950	2,680	2,420	2,150	1,880
その他会費	6,000	5,500	5,000	4,500	4,000	3,500
入会金	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000
合計	10,220	9,450	8,680	7,920	7,150	6,380

ハイキング	7月	8月	9月	10月	11月	12月
保険	1,610	1,340	1,070	810	540	270
その他会費	3,000	2,500	2,000	1,500	1,000	500
入会金	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000
合計	5,610	4,840	4,070	3,310	2,540	1,770

7. 2026年度 予定表・山行計画表

《登山企画》

実施月	日程	曜日	レベル	行き先	キャッチフレーズ
6月	6,7	土日	初級	北八ヶ岳～ 蓼科山	好展望の山と双子池でのんびりテント
	13,14	土日	初級	金峯、瑞牆山	奥秩父主峰2座と大弛峠への稜線を楽しむ
	20,21	土日	初級	甲武信ヶ岳	大弛峠から甲武信へ静かな奥秩父を歩きます
7月	4,5	土日	中級	茂倉岳～ 大源太山	茂倉岳から東洋のmatterホルン大源太山へ縦走します
	10-12	金-日	上級	飯豊（杵差岳）	日本最大級の雪渓の石転び沢を登り、 花の百名山の杵差岳へ縦走します
	25,26	土日	中級	塩見岳	南アルプスのヘソからの大展望を見に行こう
8月	7/31 -8/4	金-火	中級	黒部五郎、鷲羽、 水晶、赤牛	北アルプス最深部の大展望台を満喫します！
	29,30	土日	初級	那須岳 （茶臼岳、朝日 岳、三本槍岳）	山歩きと山中の秘湯を満喫します！
9月	5,6	土日	中級	笠ヶ岳	急登や 息のみ白く 笠の道
	12,13	土日	中級	八ヶ岳（赤岳）	青年小屋テン泊、キレットを越えて赤岳へ
10月	3-5	土-月	中級	木曾駒、宝剣、 空木岳	中央アルプスを貫く木曾駒・宝剣・空木縦走
	10,12	土-月	中級	鳳凰三山～ アサヨ峰	鳳凰三山からアサヨ峰へ 稜線歩きを楽しむ
11月	10/31 ,11/1	土日	初級	七面山	七面山に登って宿坊体験と富士山を拝もう！

【登山レベルについて】

初 級： 登り標高差1000m未満・コースタイム9時間未満の1泊テント泊、登山口テント泊で空荷登山、小屋泊（テント持たない）

中 級： 登り標高差1000～1800m未満・コースタイム9時間未満のいずれかで2泊までのテント泊

上 級： 登り標高差1800m以上・コースタイム9時間以上のいずれかで1泊以上のテント泊、宿泊数3泊以上のテント泊、滑落等の危険がある鎖場・はしご・雪渓等が長くある山行（標高差・コースタイム関係なく）

その他： 上記基準で決められないケースはこの限りではない。（例：初心者に十分配慮して計画された2泊テント泊山行等）

《ハイキング企画》

実施月	日程	曜日	行き先	キャッチフレーズ
3月	22	日	三浦アルプス	梅の里から春の海へハイキング♪
	29	日	都留アルプス	都留市街地を見下ろしながら低山をブチ縦走
4月	4	土	奥武蔵 ユガテ・顔振峠	ピークじゃない目的地がある
	18	土	茅ヶ岳	千本桜&深田久弥終焉の地の欲張りセット!
	29	水祝	乾徳山	展望、草原、岩場、鎖場ありありです
5月	16	土	外秩父七峰縦走	外秩父七峰 フルじゃないよ、ハーフだよ!
	24	日	ヤビツ峠・塔ノ岳	展望を楽しむ少しだけ長めのコースです
	30	土	秩父四阿屋山	二子山・両神山の眺めとハナショウブを観賞
6月	6	土	川苔山	深緑と滝を楽しむ川苔山
	21	日	湯の丸山・烏帽子岳 (角間山)	レンゲツツジと浅間連山&北アルプスの展望
7・8月			-	
9月	12	土	ユーシン渓谷	ユーシンプールってどんな色?
	26	土	西沢渓谷	清流と滝を歩く初秋の西沢渓谷
10月	4 (前日発)	日	平ヶ岳	はるか遠い百名山! 見渡す限りの燃える紅葉
	18 (前日発)	日	未丈ヶ岳	草紅葉でハイジをしよう!
11月	7,8	土日	御在所岳 (鈴鹿山脈)	紅葉染まる奇岩の山・御在所岳
	8	日	子持山	ぐんま百名山の岩峰で紅葉狩り!

	14	土	黒川鶏冠山 (けいかんざん)	初冬のブナ林と山梨百名山の眺望を楽しもう
12月			-	
1月	30	土	大山サーキット	累積標高差 2000m超！エスケープあり
2月	7	土	鋸山～小鋸山	絶景と断崖、鋸山アドベンチャールート！

《総務企画》

実施月	日程	曜日	行き先	キャッチフレーズ
3月	28	土	野川散策と深大寺	国分寺崖線に沿って流れる野川を、源流から調布飛行場を経て深大寺までゆるりと散策します。
4月	11	土	新宿御苑から青山	八重桜と新緑を楽しみましょう！
5月	23	土	川崎大師と多摩川 沿いウォーキング ～羽田第3ターミナル見学	川崎大師で厄除け、川沿いをのんびり歩き羽田第3ターミナルへ！今ならゴジラもいます！
12月	5	土	忘年山行（奥多摩 むかしみち with ブルワリーパテ レ）	旧道を歩いたのちに山あい溶け込む現代のブルワリーへ。奥多摩の人気のクラフトビール醸造所を訪ねます。
	6	日	忘年会	楽しく飲んで今年の山行を振り返り来年の計画を立てましょう！
1月	23	土	練馬散策 熱帯植物館とホワイト餃子	浮間舟渡～熱帯植物館～高島平団地～光が丘までの約12km散策。ホワイト餃子とビールで乾杯！
2月	13	土	ワカサギ釣り in 山中湖ドーム船	冬でも快適！富士山を見ながら船上ワカサギ釣りを楽しもう♪
	20,21	土日	総務スキー合宿 at 白馬方面 (初心者から上級者までOK♪)	伝統の総務スキー合宿、冬の白馬で外国リゾート気分♪

2026年度 年間スケジュール

凡例：T…登山 H…ハイキング S…総務

月	日	曜日	内 容
3	5	木	ガイド 発行(ローレル)
	18	水	★例会(文化センター3)／H①、H②、H③準備会
	22	日	H①三浦アルプス
	27	金	ガイド 締切
	28	土	S①野川散策と深大寺
	29	日	H②都留アルプス
4	4	土	H③奥武蔵 ユガテ・顔振峠
	7	火	ガイド 発行(代々木会議室Ⅱ)／H④準備会
	11	土	S②新宿御苑から青山
	18	土	H④茅ヶ岳
	22	水	★例会(文化センター3)／H⑤準備会
	29	水・祝	H⑤乾徳山
	30	木	ガイド 締切
5	12	火	ガイド 発行(代々木会議室Ⅰ)／H⑥準備会
	16	土	H⑥外秩父七峰縦走
	20	水	★例会(代々木会議室Ⅱ)／H⑦、H⑧準備会
	23	土	S③川崎大師と多摩川沿いウォーキング～羽田第3ターミナル見学
	24	日	H⑦ヤビツ峠・塔ノ岳
	25	月	ガイド 締切
	30	土	H⑧秩父四阿屋山
6	3	水	ガイド 発行(代々木会議室Ⅱ)／H⑨、T①、T②、T③、H⑩準備会
	6	土	H⑨川苔山
	6～7	土～日	T①北八ヶ岳～蓼科山
	13～14	土～日	T②金峰、瑞牆山
	20～21	土～日	T③甲武信ヶ岳
	21	日	H⑩湯の丸山・烏帽子岳(角間山)
	24	水	★例会(文化センター2)／T④、T⑤準備会
	26	金	ガイド 締切
7	4～5	土～日	T④茂倉岳～大源太山
	7	火	ガイド 発行(代々木会議室Ⅰ)／T⑥準備会
	10～12	金～日	T⑤飯豊(杵差岳)
	23	木	★例会(文化センター2)／T⑦準備会
	25～26	土～日	T⑥塩見岳
	27	月	ガイド 締切
8	7/31～4	金～火	T⑦黒部五郎、鷲羽、水晶、赤牛
	6	木	ガイド 発行(ローレル)
	20	木	★例会(文化センター3)／T⑧、T⑨準備会
	25	火	ガイド 締切
	29～30	土～日	T⑧那須岳(茶臼岳、旭岳、三本槍岳)

月	日	曜日	内容
9	3	木	ガイド 発行(代々木会議室Ⅰ)／H⑩、T⑩準備会
	5～6	土～日	T⑨笠ヶ岳
	12	土	H⑩ユースン溪谷
	12～13	土～日	T⑩八ヶ岳(赤岳)
	17	木	★例会(文化センター2)／H⑫、T⑪、H⑬準備会
	25	金	ガイド 締切メ
	26	土	H⑫西沢溪谷
10	3～5	土～月	T⑪木曾駒、宝剣、空木岳
	4	日	H⑬平ヶ岳
	6	火	ガイド 発行(代々木会議室Ⅰ)／T⑫、H⑭準備会
	10～12	土～月	T⑫鳳凰三山～アサヨ峰
	18	日	H⑭未文ヶ岳
	22	木	★例会(文化センター2)／T⑬、H⑮準備会
	27	火	ガイド 締切メ
11	10/31～1	土～日	T⑬七面山
	5	木	ガイド 発行(ローレル)／H⑯、H⑰準備会
	7～8	土～日	H⑮御在所岳(鈴鹿山脈)
	8	日	H⑯子持山
	14	土	H⑰黒川鶏冠山
	18	水	★例会(文化センター3)
	24	火	ガイド 締切メ
12	3	木	ガイド 発行(ローレル)
	5	土	S④忘年山行(奥多摩むかしみちwithブルワリーパテレ)
	6	日	★総会(文化センター1) S⑤忘年会
	28	月	ガイド 締切メ
	31	木	ガイド 発行(ローレル)
1	6	水	ガイド 発行(代々木会議室Ⅱ)
	16	土	(L 企画会議)
	20	水	★例会(文化センター3)／H⑱準備会
	23	土	S⑥練馬散策 熱帯植物館とホワイト餃子
	26	火	ガイド 締切メ
	30	土	H⑱大山サーキット
2	4	木	ガイド 発行(ローレル)／H⑲準備会
	7	土	H⑲鋸山～小鋸山
	13	土	S⑦ワカサギ釣りin山中湖ドーム船
	17	水	★例会(文化センター3)
	20～21	土～日	S⑧スキー合宿at白馬方面
	23	火	ガイド 締切メ
3	4	木	ガイド 発行(未定)
	17	水	★例会(未定)

《留意点》

●この計画は2026年1月時点のもので、準備会等の日程詳細はガイドに掲載される計画案内をご参照下さい。

●例会の開始時間は19:30です。代々木会議室・ローレル共に19～21時で予約しています。

8. ころぼっくるの会員規約

1. 名簿
 本会（以下、会と称す）は「ハイカークラブころぼっくる」と称す
2. 目的
 山行等を通じ、会員相互の親睦を目的とする。
3. 資格
 会員は本会の目的に基づき積極的に会の計画に参加するものであれば原則として性別年齢は問わない。
4. OB会
 会は相互扶助の下にOB会を持ち、その規約の範囲内で会の運営に参加することができる。但し、議決権は持たない。OB会は「ハイカークラブOH!ころぼっくる」と称し、（以下、OB会と称す）会のOB会員を持って構成する。
5. 総会
 毎年12月に行い、別に年1回以上の臨時総会を持つことができる。臨時総会は会長がこれを招集する。
6. 運営委員会
 運営委員会はリーダー会・企画・会計・総務・編集・装備・保険・新人・HP・女性専用相談窓口・名簿・山行連絡担当の各委員をもって構成し、会の運営に関することを行う。委員の選出は、各委員会の推薦と総会の承認をもって決定する。任期は1年とし（1月～12月）重任はこれを妨げない。
7. リーダー会
 リーダー会はチーフリーダー（C.L.）・リーダー（L）をもって構成し、会の運営を統括して行い、個人山行の助言も行う。また、リーダー会は会員の除名権を有する。チーフリーダーの選出は、現職の会長・リーダー会の推薦と総会の承認を得て決定する。
8. 会長
 会長は会を代表し、運営員会を補佐する。会長の選出は、現職の会長・リーダー会の推薦と総会の承認を得て決定する。
9. 例会
 会員により月1回以上これを行い、会運営上の事項及び山行などの決定を行う。会員は原則として全員参加とする。
10. 例会山行
 登山企画及びハイキング企画とも例会山行とし、これを併せて月1回以上の会員のみにより、これを行う。但し、リーダー会及び山行リーダーの許可した山行に限り、OB会の参加を認める。
11. 山行の責任
 会における山行（例会及び個人）は全て個人の責任のもとで参加する。

12. 個人山行
個人山行は個人の責任においてこれを行う。終了後は可能なかぎり記録を編集委員まで提出し、また例会においても報告することを要する。
13. 会員募集
会員募集は毎年3月開始を原則とする。
14. 会員の子供の例会山行参加
会員が子供と一緒に例会山行に参加する場合は下記条件にて参加を認める。
(中学生以下が対象)
 - ・保護者(会員)が同行
 - ・担当する山行チーフリーダーが認めた場合単発の場合は参加費1回500円。年間の場合は家族会員として扱う。
15. 会費
会費は正会員：年6,000円、夫婦会員：年8,500円、家族会員：年1,000円とする。会員は会で契約している登山保険の加入義務を要する。また、休会員(夫婦会員を含む)は年間3,500円とする。すべての会費は前納を要する。(10月末日迄)
16. 臨時会費
臨時会費は総会の了承を得て徴収することができる。
17. 入会金
入会金は1,000円とする。
18. 休会
休会希望者はリーダー会の承認を得ることを要する。
19. 退会
本人の申し出により、運営委員会及びリーダー会の了解を得て退会する。
20. 除名
更新期限までに会費の納入又は継続の申し出がなかった場合、また著しく規約に違反する者は運営委員会及びリーダー会でこれを除名する。
21. 会計年度及び期会計報告
会計年度は3月より翌年2月までとし、年度終了後1ヶ月以内に決算報告を行う。
22. 規約改正
規約改正は総会の承認を得て決定する。
23. 慶弔規定
会員(含休会員)又はその家族より、次の報告があった場合、会から定められた慶弔を行うことができる。
 - 会員の結婚 10,000円
 - 会員同士の結婚 20,000円
 - 会員の死亡 20,000円以上

9. 前年度活動内容（2025年3月～2026年2月）

《登山企画》

日程	山行名	参加者人数
5/31,6/1	両神山	中止
6/21-23	北海道 暑寒別岳	5名
6/28,29	西穂高、焼岳	9名
7/19-21	蓮華岳、針ノ木、爺ヶ岳	4名
7/26,27	五竜-唐松	中止
8/1-4	折立-高天原温泉-新穂高	7名
9/5-7	薬師岳-五色ヶ原	7名
9/27,28	硫黄岳、本沢温泉	8名
10/4,5	宝剣岳、木曾駒ヶ岳	中止
11/1-3	笠取山-飛龍山	4名
11/8,9	南伊豆ロングトレイル	5名
11/15,16	伊豆、天城	6名

《ハイキング企画》

3/23	大尻不動尻	12名
4/13	岩殿山	中止
4/19	小檜山	8名
5/17	丹沢・蛭ヶ岳	5名
5/24	高川山	7名
5/25	御坂山地 釈迦ヶ岳	5名
5/31	社山	11名
6/7	小鹿野アルプス	7名
7.8.9月		企画なし

10/4	四阿山	9名
10/26	未丈ヶ岳	中止(雨天)
11/1-3	熊野古道・高野山	9名
11/8	天目山	7名
11/27	本仁田山	7名
1/24,25	神津島	中止(欠航)
2/28	幕山	5名

◀総務企画▶

3/29	野川散策	雨天中止
4/5	江戸城と皇居一周(花見ウォーキング)	10名
12/7	忘年会	25名
12/13	忘年山行(各自持ち寄り料理山行)	21名
1/31	首都圏外郭放水路下探検ミュージアム龍ヶ館	10名
2/7	(大人の)トランポリンin平和島	7名
2/21-23	総務スキー合宿 at 柵池	17名

※この他個人山行が、多数行われています。

10. 入会された方へ

- 各山行・企画への参加については、それぞれの山行リーダーに直接申し込んでください。「例会山行」と「総務企画」は、毎月中旬の「例会」で、内容の説明を行いません。
- 初心者の方(ここで言う初心者とは1泊以上のテント泊未経験の方)は、慣れるまでは山行リーダーまたは新人担当に相談の上で山行を行なってください。

- 例会山行の、だいたい2週間から数日前には「準備会」があります。原則として出席してください。記録や会計等の役割、共同装備・食糧の分担や、山行リーダーからの注意点の説明があります。※準備会がない場合もあります。
- 個人山行（例会山行・総務企画以外の山行計画のことを言います）に行かれる場合は、事前に山行連絡係へ山行計画をご連絡ください(人数・山域・日程・コース等)。また、下山後は必ず下山連絡を行なってください。
- 入会の翌年度からは、年会費をお支払いいただいた時点で 会員資格が更新されます。年会費は10月末までにお支払い願います。
- 当会は、会合での会員同士の交流を大切にしています。入会後は、ぜひ例会に足を運んでください。

◎ ころぼっくるホームページ URL
以下のアドレスで活動内容をご覧になれます。

https://korobo.sub.jp/wp/?page_id=1527

入会につきましては「入会のご案内」欄をご覧ください。

11. お試し山行申し込み用QRコード



←スキャン後
<メール作成画面はこちら>をクリック。
新人担当に届きます。

(保険加入の手続きに必要なためご了承ください。)